

平成29年1月28日

塾生各位

代表 岡 信太郎

小倉北道場だより (第9号)

今年初めての会報となります。本年もよろしくお祈り致します。本年が皆さまにとって実りある一年となりますようにお祈りしています。

さて、今年の昇級昇段審査などの道場の予定をお知らせします。今年も年2回の審査を予定しています。次の級を目指して、日頃の稽古に励んで下さい。

●小倉北道場 年間スケジュール (2017)

- 4月9日(日) 午前中 昇級昇段審査(小倉祥平塾との合同審査会)
小倉南武道場: 北九州市小倉南区徳力二丁目10番1号
- 4月29日(土) 11:00 第31回 祥平塾合気道演武大会
福岡サンパレスホール: 福岡市博多区築港本町2番1号
- 11月3日(金) 文化の日 講習会、昇級昇段審査、懇親会
本部道場長 菅沼守人師範
- 12月23日(土) 小倉北道場 発表会(演武会)
小倉北道場: 北九州市小倉北区昭和町15番16号

【 演武大会 参加者募集 】

合気道は競技化されておらず試合がありません。しかし、日頃の稽古の成果を披露する演武大会があります。今年は4月29日(土)に福岡サンパレスホールにて演武大会が開催されます。

少年部、一般部とも参加は自由です。参加希望者は、2月28日までに代表者にお申し出下さい。

★★★ 昇級昇段審査について ★★★

少年部は保育園・幼稚園生は11級(準11級)から、小学生は10級(準10級)から始まります。級に応じて、段階的に帯の色が変わります。それぞれの帯の色は下記のとおりです。

準11級、11級	: 桃	準6級、6級、準5級、5級	: 緑
準10級、10級	: 赤	準4級、4級、準3級、3級	: 青
準9級、9級	: 橙	準2級、2級、準1級、1級	: 茶
準8級、8級、準7級、7級	: 黄	準初段、初段	: 黒

一般部は5級から始まります。帯の色に変化はありません。
*審査を受けるにあたって、稽古日数等の要件があります。
それぞれの級に向けて日頃の稽古をしっかりと行いましょう。

合気道 祥平塾 小倉北道場



～合気道演武 in 披露宴～

昨年なのですが、司法書士の同期の結婚式に呼ばれました。私が司法書士になったのが9年前ですので、それ以来の付き合いとなります。その方は福岡市で開業しているのですが、お互い業務で困ったことがあった時には電話で相談することがあります。

その方から「披露宴で余興をしてほしい」と頼られました。そこで、結婚式ソングをギターで奏でようかと提案しましたが、自分がギターを弾けないことをすぐに思い出しました。

自分が出来る余興として、合気道の演武をすることになりました。おめでたい席で暴れていいものか少し心配でしたが、新婦側がピアノ演奏なので、新郎側はアクロバットな方がいいとのことでした。

ただ合気道の演武は1人ではすることができません。披露宴で、舟漕ぎ運動あるいは四方切りを1人でしても…。幸い今回は、同じ司法書士に合気道をやっている人がいて、受けをとってくれることになりました。

受けが決まって喜んだのもつかの間、会場が果たして受身を取れる床なのかが気になってきました。もしや床がコンクリートで、おめでたい席で流血姿を晒すことになりはしないかが心配になりました。

当日会場に行くと、会場の床は薄い絨毯となっていました。受身をするのに十分な弾力ではありませんでした。再度、おめでたい席での流血姿が頭をよぎりました。そんな心配を察してか、会場のスタッフがヨガマットを敷いてくれました。これで合気道演武が出来る環境が整いました。

出番は後半だったので、お酒は控えました。余興前に酔ってしまっただけは、合気道ではなく酔拳になってしまうからです。お酒は控えたのですが、そこは披露宴。豪華な食事が続々と出てきました。パクパク食べてしまい、不覚にも運動するより横になりたい気分になってしまいました。

いよいよ、余興となり出番となりました。普段稽古でやっている、立ち技から始めました。座り技も行い、武器技に移りました。短刀取りと木剣取りを行いました。お腹いっぱいの中での演武でしたが、いい演武が出来たと思います。

小倉北道場の少年部も年末に演武を行いました。年に一回行っていますが、みんな堂々としており、子どもたちの成長振りが嬉しかったです。

4月には、祥平塾の演武大会が開催されます。奮ってご参加下さい。

今回の禅の言葉

「廓然無聖」(かくねんむしょう)

意味：カラッと晴れた大空を心に描いて

「廓然」とは広々として澄み切ったようすのことです。

つまらないことで腹を立ててしまったり、小さなことにクヨクヨする自分を見つけたら、この言葉を思い出しましょう。

そして、カラッと晴れた大空を心の中に取り戻してみして下さい。