

平成30年2月24日

塾生各位

代表 岡 信太郎

小倉北道場だより (第12号)

今年初めての会報となります。本年もよろしくお祈り致します。本年が皆さまにとって実りある一年となりますようにお祈りしています。

さて、今年の昇級昇段審査などの道場の予定をお知らせします。今年も年2回の審査を予定しています。次の級を目指して、日頃の稽古に励んで下さい。

●小倉北道場 年間スケジュール (2018)

- 4月8日(日) 9:30~ 昇級昇段審査(小倉祥平塾との合同審査会)
小倉南武道場:北九州市小倉南区徳力二丁目10番1号
- 4月29日(日) 11:00~ 第32回 祥平塾合気道演武大会
福岡サンパレスホール:福岡市博多区築港本町2番1号
- 9月24日(月) 振替休日 講習会、昇級昇段審査、懇親会
本部道場長 菅沼守人師範
- 12月22日(土) 10:00~ 小倉北道場 発表会(演武会)
小倉北道場:北九州市小倉北区昭和町15番16号

【 演武大会 参加者募集 】

合気道は競技化されておらず試合がありません。しかし、日頃の稽古の成果を披露する演武大会があります。今年は4月29日(日)に福岡サンパレスホールにて演武大会が開催されます。

少年部、一般部とも参加は自由です。参加希望者は、3月10日(水)までに代表者にお申し出下さい。

*大会運営にあたっての賛助金も募っております。ご協力の程をお願い致します。

★★★ 昇級昇段審査について ★★★

少年部は保育園・幼稚園生は11級(準11級)から、小学生は10級(準10級)から始まります。級に応じて、段階的に帯の色が変わります。それぞれの帯の色は下記のとおりです。

準11級、11級	: 桃	準6級、6級、準5級、5級	: 緑
準10級、10級	: 赤	準4級、4級、準3級、3級	: 青
準9級、9級	: 橙	準2級、2級、準1級、1級	: 茶
準8級、8級、準7級、7級	: 黄	準初段、初段	: 黒

一般部は5級から始まります。帯の色に変わりはありません。
*審査を受けるにあたって、稽古日数等の要件があります。
それぞれの級に向けて日頃の稽古をしっかりと行いましょう。

合気道 祥平塾 小倉北道場



～終わりなき修行の道～

昨年の12月に恒例となっている少年部による演武会を開催しました。例年は、風邪等により欠席する子もいたのですが、昨年は全員参加となりとても賑やかな演武会となりました。

子どもたちの演武を見ていて、その成長振りには驚かされました。出来る技も増えていきますし、基本の形がしっかりと身に付きつつあります。

これはよく言われることなのですが、子どもは大人と違い体で覚えます。考えて動くとしても動きがぎこちなくなりますが、子どもは自然体で動きます。

逆に指導する側には、悪いクセがつかないように指導することが求められます。

子どもの内から合気道の動きを習得し、稽古をしていけば、大人になっても無理なく続けていくことが出来るのではないかと思います。

合気道は稽古を通して心身の鍛錬を行い、自分を磨いていく武道です。自分を磨くということに、終わりはありません。

以前、菅沼師範からお聞きした話ですが、合気道創設者の植芝盛平翁は、亡くなるまで基本の練習をしていたそうです。また、開祖が弟子に対し「じー（開祖）は、まだ修行の身じゃ」と言ったという逸話も残っています。

達人であっても修行を怠らない。いえ、達人だからこそ常に修行していくのかもしれませんが。

このことは、合気道に関わらずスポーツや仕事など全てのことに通じます。慢心してしまった瞬間に、成長が止まるのです。

さて、かく言うあなたはどうか？ということになりますが、先日学生時代にお世話になった、兵庫県にある西宮道場へ行ってきました。

稽古が11時からなので、7時20分発の新幹線に乗り、10時30分に道場に着きました。道場に着くと、恩師である島田充男先生が道着に着替え既に準備をしておられました。島田先生とは、演武大会等で度々お会いするのですが、12年振りに道場でお会いし稽古をつけて頂きました。

今も変わらず指導を続けられていることに、嬉しさとともに懐かしさも感じました。

久しぶりに指導を受ける立場となり、初心に戻ることの大切さと次のステップに向けての活力が湧いてきました。

これからも会員の皆さんと共に、ずっと稽古に励んでいきたいと思えます。

今回の禅の言葉

「歩歩是道場」（ほほこれどうじょう）

意味：素直な心さえあればどこでも学びの場

合気道の道場は修行するための場所です。

しかし、道場に限らず、学校でも家でも学ぶことはたくさんあります。

また、どんな人にもいいところがあり、やはり学べることがあります。

今いる場所や人を大切にしていきましょう。